

Objet : Interruption estivale des balades 9h09 du lundi matin

Chers amis marcheurs,

Depuis maintenant 15 ans, notre rendez-vous hebdomadaire du lundi matin à 9h09 rythme nos débuts de semaine avec régularité et bonne humeur. C'est donc avec un petit pincement que je vous informe que je ne pourrai assurer le rôle de guide ce mois d'août, suite à un souci de santé : une tendinite m'impose un repos strict et nécessaire.

J'ai donc pris la décision — presque à contrecœur — de suspendre temporairement nos marches guidées. Ce mois d'août sera pour moi un temps de récupération, afin de revenir en pleine forme, prêt à reprendre le pas.

 La reprise est prévue pour **le lundi 1er septembre 2025**. D'ici là, je vous encourage à continuer ces balades comme bon vous semble : en petits groupes, en duo, ou même en solo, l'esprit de la marche reste vivant à travers vous.

Merci pour votre compréhension, votre fidélité, et pour l'énergie collective qui rend ces rendez-vous si précieux.

Avec toute mon amitié,

Eddy